

▶ Team Guide ◀



**SERIE
AVENTURE**

Alphalive Jeunes



Alphalive

SERIE AVENTURE

Alphalive Jeunes



Alphalive

Manuel à utiliser avec la Série Alphalive Jeunes 2

Copyright © Publié sous le titre original :
Alpha Jugend Filmserie Team Guide
pour le contenu 2015 by Alpha Deutschland e. V., Weimar
en collaboration avec Alpha Österreich et Alphalive Schweiz

Edition française 2021
Copyright © Alphalive Suisse romande
Tous droits réservés.

Traduction : Livia Schnegg, Karim de Benoit
Mise en page : Céline Cerri, Sidie Mbaki
Relecture : Séverine Christen, Karim de Benoit, Samuel Di Pietro, Emmanuel Voeffray

2ème édition 2021
ISBN 978-3-9524988-8-0

"Alpha" est utilisé en Suisse sous l'appellation "Alphalive".
Graphisme : Selah design, Salzburg ; Céline Cerri

Alphalive Suisse romande

Avenue de Provence 4
CH-1007 Lausanne
+41 (0)21 825 20 60
sr@alphalive.ch

SOMMAIRE

Boîte à outils	4
C'est parti !	5
L'équipe	8
Une rencontre Alphalive ordinaire	13
Propositions de parcours	15
Week-end/journée Alphalive	18
Guide de discussion	22
Les discussions	23
Episode 1 – La vie : quel est le sens de la vie ?	24
Episode 2 – Jésus : qui est Jésus ?	26
Episode 3 – La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?	28
Episode 4 – La foi : comment savoir si j'ai la foi ?	30
Episode 5 – Prier : pourquoi et comment ?	33
Episode 6 – Lire la Bible : pourquoi et comment ?	35
Episode 7 – L'Esprit Saint : qui est l'Esprit Saint et comment agit-il ?	37
Episode 8 – Remplir : comment être rempli de l'Esprit Saint ?	39
Episode 9 – Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?	39
Episode 10 – Le mal : comment résister au mal ?	41
Episode 11 – En parler aux autres : pourquoi et comment ?	43
Episode 12 – Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?	45
Episode 13 – L'Eglise : qu'en penser ?	47
FAQ - Foire aux questions	50

BOÎTE À OUTILS



C'est parti !

Alphalive, c'est douze rencontres interactives pour découvrir les bases de la foi chrétienne. Les rencontres sont aménagées de manière à faciliter les discussions entre jeunes à propos de Jésus et de sa Bonne Nouvelle.

Voici quelques points à considérer pour que ton Alphalive soit un succès :

Inscris-toi en ligne sur builder.alphalive.ch

- Pour avoir accès à la série et télécharger gratuitement tous les épisodes
- Pour être informé(e) des dernières actualités, formations, événements et nouveautés
- Inscris ton parcours pour qu'il apparaisse sur le site internet alphalive.ch

Planifie ton parcours

Fixe les dates, l'heure et le lieu de ton parcours Alphalive. Si nécessaire, réserve des locaux. Organise le week-end/la journée dès que possible. Un parcours dure 9, 10 ou 11 semaines, en fonction du nombre de thèmes que tu choisis de traiter lors du week-end. Tu trouveras ci-dessous davantage d'informations sur le programme du week-end Alphalive.

Constitue une équipe

Recrute les membres de ton équipe et fixe les dates des formations. Tu auras notamment besoin de responsables et d'assistants pour les groupes de discussion, de volontaires pour les travaux pratiques (repas, rangement, technique...) et d'une équipe de prière.

Pour un petit parcours (jusqu'à 3 participants), 1 ou 2 personnes suffisent. Il faut alors se répartir les rôles. N'oubliez pas de demander à des gens de vous soutenir par la prière !

Prépare ton équipe

La formation est absolument nécessaire ! Elle permet à l'équipe de comprendre l'ADN d'Alphalive, de connaître le déroulement des rencontres et des discussions de groupe et d'apprendre à fonctionner ensemble. Trois sessions de formation sont disponibles en vidéo :

Formation 1 – Tout ce qu'il faut savoir avant d'organiser un parcours

Formation 2 – Comment animer un groupe de discussion à Alpha

Formation 3 – La prière à Alphalive

Chaque session peut faire l'objet d'une rencontre, mais tu peux aussi aborder les trois thèmes lors d'une seule rencontre, plus longue. Les vidéos durent moins de 20 minutes chacune, mais elles incluent des questions à traiter en groupe. Prévois encore 20-40 minutes de discussion

par session. Pour agrémenter le tout, tu peux aussi organiser un temps de louange et de prière ainsi qu'une collation.

Prie !

Prier change beaucoup de choses. Lorsque tu recrutes les membres de ton équipe, encourage-les à prier. Dis-leur de prier tout particulièrement pour que Dieu se révèle aux participants comme aux responsables. Demande encore à d'autres personnes de vous soutenir dans la prière durant toute cette période.

L'équipe

Les parcours de 3 participants maximum n'ont pas besoin d'une équipe entière : 1 ou 2 personnes suffisent. Il faut alors assumer tous les rôles décrits ci-dessous. Avec peu de participants, c'est assez simple. N'oubliez pas de demander à des gens de vous soutenir par la prière !

Le responsable du parcours

Le responsable du parcours assume les tâches suivantes :

- **recruter, former et coacher les membres de l'équipe ;**
- **être en contact avec les responsables de l'église ;**
- **gérer les finances et les réservations externes (p. ex. hébergement pour le week-end) ;**
- **organiser chaque rencontre ainsi que le week-end et en assumer la responsabilité.**

L'organisation générale peut aussi être confiée à un petit comité (max. 3 personnes). Dans ce cas, il est important de répartir clairement les tâches et de bien communiquer les uns avec les autres.

Responsables de groupes de discussion

La tâche principale du responsable de petit groupe est d'animer les discussions au sein du groupe et de faire en sorte que chaque participant se sente à l'aise et en confiance pour partager des choses personnelles. Il ne faut pas qu'une relation prof-élèves ou orateur-auditeurs s'installe ; le responsable de petit groupe est plutôt un hôte qui accueille ses invités. Ce rôle doit être confié à des personnes qui savent écouter et encourager les autres et sont attentives à leurs besoins. Chaque responsable de groupe doit participer aux trois sessions de formation.

Assistants

Les assistants aident le responsable de petit groupe, prient pour les organisateurs et les participants et proposent de prier pour les autres lors du week-end Alphalive. Les assistants peuvent encourager les participants lors des discussions, aident à répondre aux questions et racontent de temps en temps une expérience personnelle. Ils sont avant tout là pour les participants. Chaque assistant doit participer aux trois sessions de formation.

Être responsable de groupe ou assistant lors d'un parcours Alphalive est un investissement qui en vaut la peine ! Il s'agit néanmoins d'un engagement important, qui requiert une grande fiabilité. Les personnes concernées doivent savoir exactement ce qui les attend avant d'accepter l'un de ces rôles. Chaque responsable de petit groupe et chaque assistant s'engage à :

- participer à toutes les rencontres ;
- participer aux 3 sessions de formation ;
- être présent au week-end/à la journée Alphasive ;
- être présent à la fête d'introduction (le cas échéant) ;
- prier régulièrement pour chaque membre du groupe ;
- garder contact avec les participants après le parcours.

Prière

Bien que les responsables de groupe et les assistants prient chaque semaine pour les membres de leur groupe (chez eux et lors des rencontres Alphasive), il existe aussi un groupe qui se consacre spécifiquement à la prière. Le groupe de prière a pour tâche de prier pour tous ceux qui participent à Alphasive d'une manière ou d'une autre. Ce groupe se réunit soit dans un local de l'église, soit à un autre endroit (p. ex. chez un membre du groupe) pour prier pendant les rencontres. Il peut s'agir d'un groupe qui se réunit chaque semaine, mais on peut aussi alterner entre plusieurs groupes.

10

Tâches pratiques

Diverses tâches pratiques doivent être effectuées pour que ton Alphasive se déroule dans de bonnes conditions. Voici quelques éléments auxquels il faut penser :

- **Administration**

Il s'agit de se procurer et d'imprimer les invitations, de créer des badges (si besoin), d'organiser les collectes et de gérer l'argent, de gérer les inscriptions et la liste des participants, etc.



- **Accueil**

Il s'agit d'accueillir aimablement les gens à leur arrivée, de distribuer les badges et de répondre aux questions d'ordre général. Selon la taille du groupe, il peut être utile de prévoir des « guides » qui, le premier soir, accompagnent les participants dans leur groupe. Bref, l'équipe de l'accueil veille au bien-être des participants.

- **Repas ou collation**

Le repas est l'un des ingrédients incontournables d'Alphalive. Il permet de tisser des liens de confiance et de nouer des amitiés. Il s'agit en général d'un repas complet, mais il est aussi possible d'offrir plutôt une collation ou un dessert.

Voici quelques idées pour l'organisation des repas :

- Demande à des membres de l'église de préparer les repas (chaque semaine, ou par alternance).
- S'il y a des groupes de prière ou des groupes de maison dans ton église, demande à chacun de préparer l'un des repas. Pour ces groupes, c'est en général une manière sympathique de donner un coup de main !
- S'il y a un grand nombre de participants, il peut valoir la peine de recourir à un traiteur. Certes, c'est un peu cher, mais c'est un souci de moins pour l'équipe. Pour couvrir les coûts, tu peux organiser des collectes le dimanche matin ou prévoir une tirelire pour ceux qui souhaitent contribuer aux repas.
- Propose aux participants d'apporter une collation à tour de rôle.

- **Mise en place et rangements**

L'ambiance donne le ton ! Il est donc très important de bien préparer la salle : mise en place des tables et des chaises, technique et projection, décoration, sécurité, premiers secours, etc. C'est au responsable du parcours de transmettre les informations nécessaires (p. ex. à quel moment allumer quel spot, quand lancer quelle musique et quand utiliser le projecteur).

- **Louange**

Certains organisateurs prévoient un temps de chants dès la première semaine. D'autres attendent que le thème de la prière ait été traité, et d'autres encore attendent le week-end. Il vaut la peine de réfléchir aux réactions potentielles des participants. Ont-ils déjà vécu des temps de louange, ou est-ce nouveau pour eux ? Le but d'Alphalive est d'initier les participants aux éléments typiques de la foi chrétienne. Voici quelques questions à se poser :

Quand introduire la louange ? Quels chants et quels textes sont appropriés ? Quelles doivent être la durée et l'intensité du temps de louange ? Pourquoi (veut-on) introduire la louange ? Pourquoi est-elle importante ? Quelle est la place (réelle ou idéale) de la louange dans la vie d'un chrétien (au-delà des chants) ?

- **Après Alphalive**

Insiste pour que les participants et les membres de l'équipe remplissent un formulaire de feedback. Cette évaluation est extrêmement importante pour la préparation du prochain Alphalive !

Une rencontre AlphaLive ordinaire

Voici trois exemples de programme pour des rencontres de 90, 120 ou 60 minutes (Si la rencontre inclut un temps de louange, le placer de préférence avant l'épisode vidéo).

90 minutes

18 h 30	Arrivée de l'équipe, mise en place, prière
19 h 30	Arrivée des participants
19 h 40	Repas
20 h 10	Jeu ou vidéo pour briser la glace
20 h 15	Vidéo de l'exposé et discussion
20 h 50	Temps supplémentaire en petit groupe
21 h 00	Fin

120 minutes

18 h 00	Arrivée de l'équipe, mise en place, prière
19 h 00	Arrivée des participants
19 h 10	Repas
19 h 40	Jeu ou vidéo pour briser la glace

19 h 50 Louange
20 h 00 Vidéo de l'exposé et discussion
20 h 40 Temps supplémentaire en petit groupe
20 h 50 Conclusion, éventuellement jeu, collation, dessert
21 h 00 Fin

60 minutes

11 h 30 Arrivée de l'équipe, mise en place, prière
12 h 00 Arrivée des participants, repas
12 h 10 Bienvenue (pendant le repas)
12 h 15 Vidéo de l'exposé et discussion
12 h 55 Conclusion
13 h 00 Fin

Propositions de parcours

Voici plusieurs programmes possibles pour ton parcours Alphalive.

Alphalive en 11 semaines

- Semaine 1 Fête d'introduction – La vie : quel est le sens de la vie ?
- Semaine 2 Jésus : qui est Jésus ?
- Semaine 3 La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?
- Semaine 4 La foi : comment savoir si j'ai la foi ?
- Semaine 5 Prier : pourquoi et comment ?
- Semaine 6 Lire la Bible : pourquoi et comment ?
- WE/Journée Le Saint-Esprit : qui est le Saint-Esprit et comment agit-il ?
Remplir : comment être rempli du Saint-Esprit ?
- Semaine 7 Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?
- Semaine 8 Le mal : comment résister au mal ?
- Semaine 9 En parler aux autres : pourquoi et comment ?
- Semaine 10 Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
- Semaine 11 L'Église : qu'en penser ?

Fête de clôture et d'invitation (facultative)

Alphalive en 10 semaines

- Semaine 1 Fête d'introduction – La vie : quel est le sens de la vie ?
- Semaine 2 Jésus : qui est Jésus ?
- Semaine 3 La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?
- Semaine 4 La foi : comment savoir si j'ai la foi ?
- Semaine 5 Prier : pourquoi et comment ?
- Semaine 6 Lire la Bible : pourquoi et comment ?
- WE/Journée Le Saint-Esprit : qui est le Saint-Esprit et comment agit-il ?
Remplir : comment être rempli du Saint-Esprit ?
Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?
- Semaine 7 Le mal : comment résister au mal ?
- Semaine 8 En parler aux autres : pourquoi et comment ?
- Semaine 9 Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
- Semaine 10 L'Église : qu'en penser ?

Fête de clôture et d'invitation (facultative)

Alphaive en 9 semaines

- Semaine 1 Fête d'introduction – La vie : quel est le sens de la vie ?
- Semaine 2 Jésus : qui est Jésus ?
- Semaine 3 La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?
- Semaine 4 La foi : comment savoir si j'ai la foi ?
- Semaine 5 Prier : pourquoi et comment ?
- Semaine 6 Lire la Bible : pourquoi et comment ?
- WE/Journée Le Saint-Esprit : qui est le Saint-Esprit et comment agit-il ?
Remplir : comment être rempli du Saint-Esprit ?
Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?
Le mal : comment résister au mal ?
- Semaine 7 En parler aux autres : pourquoi et comment ?
- Semaine 8 Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
- Semaine 9 L'Église : qu'en penser ?

Fête de clôture et d'invitation (facultative)

Week-end/journée Alphalive

Nous sommes nombreux à garder en mémoire un camp d'été, une conférence ou un week-end durant lequel nous avons vécu une expérience particulière avec Dieu. Le week-end Alphalive est un moment clé au cours duquel de nombreux participants découvrent une foi vivante. C'est l'occasion de quitter l'effervescence du quotidien. Bref : si vous en avez la possibilité, partez en week-end tous ensemble... Cela en vaut la peine !

18

Recherche pour cela une possibilité d'hébergement dans les environs. Pas besoin d'un lieu extravagant ou luxueux ! L'essentiel est de se retrouver à un autre endroit que d'habitude. Si, pour une raison ou une autre, il n'est pas possible de partir en week-end, organise tout simplement une journée Alphalive.

Tu trouveras ci-dessous quelques propositions pour t'aider à organiser le week-end. N'hésite pas à adapter le programme en fonction des besoins de ton groupe, afin que le week-end reste gravé dans la mémoire de chacun.

Proposition de programme

(Le programme dépend aussi du nombre d'épisodes à traiter durant le week-end, cf. propositions de parcours.)

Vendredi

- 18 h 00 Arrivée
- 19 h 00 Repas
- 20 h 00 **1^{ère} session**
 - 15 min Activité brise-glace
 - 20 min Louange
 - 35 min Épisode 7 : Le Saint-Esprit
 - 20 min Temps supplémentaire en petit groupe
- 21 h 30 Collation, dessert
- 21 h 45 Activité nocturne (feu de camp, jeu de piste, ...)

19

Samedi

- 9 h 00 Petit-déjeuner
- 10 h 00 **2^{ème} session**
 - 15 min Activité brise-glace
 - 20 min Louange
 - 35 min Épisode 8 : Remplir
 - 20 min Temps suppl. en petit groupe
- 11 h 30 Pause

12 h 30	Repas
13 h 30	Activité récréative (jeu de groupe)
14 h 45	Temps libre, faire des propositions selon les possibilités aux alentours
16 h 00	Collation
18 h 30	Repas
19 h 00	3^{ème} session
	15 min Activité brise-glace
	20 min Louange
	20 min Épisode 9 : Suivre
	15-25 min Temps de prière et louange
21 h 30	Activité nocturne

Dimanche

9 h 00	Petit-déjeuner
10 h 00	4^e session - Épisode 10 : Le mal
11 h 30	Rangements
12 h 30	Repas
13 h 15	Départ

Journée Alphalive

9 h 30	Arrivée, petit-déjeuner léger
10 h 00	1^{ère} session 15 min Activité brise-glace 20 min Louange 35 min Épisode 7 : le Saint-Esprit 20 min Temps supplémentaire en petit groupe
11 h 30	Pause
12 h 30	Repas
13 h 30	Activité récréative, jeu de groupe
14 h 30	2^{ème} session 15 min Activité brise-glace 20 min Louange 20 min Épisode 8 : Remplir 45-60 min Temps de prière et louange
16 h 30	Collation
17 h 00	Fin



GUIDE DE
DISCUSSION

Les discussions

Les discussions en petit groupe sont l'élément fondamental d'Alphalive. Tu trouveras dans les pages ci-après des propositions de questions qui t'aideront à lancer de bonnes discussions au sein de ton groupe.

- Certaines questions sont abordées pendant le film. Il s'agit des questions qui s'affichent en cours d'épisode et de quelques questions de relance ou de prolongement.
- Tu trouveras encore d'autres questions pour le temps de discussion supplémentaire après le film.

Voici deux choses à prendre en considération si tu animes un petit groupe :

Premièrement : Ton but n'est pas de faire passer un message aux autres membres du groupe, mais de donner la parole à chacun. Autrement dit, ton rôle consiste surtout à poser les bonnes questions.

Deuxièmement : Ton groupe ne doit pas impérativement traiter toutes les questions. Mieux vaut laisser la discussion prendre la direction qui convient le mieux à ton petit groupe.

Episode 1 - La vie : quel est le sens de la vie ?

Question 1.

Que ferais-tu si tu avais 24 heures pour faire tout ce que tu voulais ?

- * *L'argent est illimité et voyager se fait instantanément.*
- * *Lorsqu'un participant répond à la question, demande-lui aussi de se présenter brièvement au groupe.*
- * *Veille à ce que chacun ait le temps de répondre.*

Questions de relance :

- Avec qui voudrais-tu passer ta dernière journée ?
- Y a-t-il quelque chose que tu as toujours eu envie de faire (par ex. une liste de rêves) ?
- Si tu pouvais voyager n'importe où dans le monde pour tes vacances, où irais-tu ? Pourquoi ?

Question 2.

Qu'est-ce qui te rend heureux/se ?

Questions de relance :

- De quoi ne peux-tu pas te passer ?
- À l'inverse, as-tu déjà eu trop d'une bonne chose ?

Question 3.

Si Dieu existait, quelle question lui poserais-tu ?

- * *Pendant que les participants répondent à la question, note leurs réponses pour pouvoir les relire plus tard dans le parcours.*

Questions de relance :

- Où vont les gens pour parler de ce genre de questions ?
- Pourquoi certaines personnes trouvent-elles gênant d'aborder les questions existentielles, ou celles sur la foi ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'est-ce qui t'a conduit à participer à AlphaLive ?
- Qu'espères-tu y vivre ?
- Y a-t-il des questions que tu te poses sur la vie auxquelles tu espères trouver une réponse ?
- Qu'as-tu pensé de l'épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?

Episode 2 – Jésus : qui est Jésus ?

Question 1.

Pour quoi voudrais-tu être célèbre ?

- * *C'est une bonne idée de demander à tous les participants de se présenter à nouveau.*

Questions de relance :

- As-tu déjà rencontré une célébrité ?
- Si tu pouvais rencontrer une célébrité, qui serait-ce ? Pourquoi ?

Question 2.

Selon toi, pourquoi Jésus est-il aussi célèbre ?

Questions de relance :

- Qu'est-ce qui fait le plus sa célébrité ?
- Qu'est-ce qui vous frappe le plus à propos de Jésus ?

Question 3.

Selon les gens, qui est Jésus ?

Questions de relance :

- À ton avis, pourquoi y a-t-il autant d'opinions différentes sur Jésus ?

- Que penses-tu de ce que Jésus a pensé et dit ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Pourquoi crois-tu que la vie d'un homme a eu autant d'impact sur le monde (que tu croies qu'il est Dieu ou non) ?
- Que penses-tu du fait que Jésus a accompli des centaines de prophéties écrites plusieurs siècles avant sa naissance ? (Prophéties sur le lieu de sa naissance, la manière dont il a été trahi, les circonstances de sa mort, etc.)
- À ton avis, pourquoi Jésus passait-il autant de temps avec les rejetés, les pauvres et les malades ?
- Que penses-tu de l'affirmation biblique selon laquelle Jésus est revenu à la vie trois jours après sa mort ?
- L'auteur C. S. Lewis déclare que Jésus était soit un menteur, soit un fou, soit Dieu. Qu'en penses-tu ?

Episode 3 - La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?

Question 1.

Quelle est la meilleure (ou pire) chose que tu aies créée ?

Questions de relance :

- Quelle est la meilleure/la pire de tes expériences en cuisine ?
- As-tu fait quelque chose à l'école que tu as gardé (ou que tes parents ont gardé) ?

Question 2.

Quels péchés vois-tu autour de toi ?

Questions de relance :

- Où vois-tu le mal dans ton école, ta ville, ton pays, le monde ?
- Comment le péché t'a-t-il affecté(e) personnellement ?



Question 3.

Qu'est-ce que le pardon pour toi ?

Questions de relance :

- Pense à une fois où tu as eu à pardonner quelqu'un. Pourquoi l'as-tu fait ?
- À ton avis, pourquoi le message du pardon est-il si central dans le christianisme ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Quand tu penses à la croix, qu'est-ce qui te vient en tête ?
- Penses-tu qu'il est juste de dire que tout le monde a péché ?
- Penses-tu qu'il est possible de pécher sans s'en rendre compte ?
- Comment t'es-tu senti(e), avec la scène vers la fin, celle du père et du fils ?
- Lorsque les animateurs ont parlé des quatre conséquences du péché (la séparation, la peine, la puissance et la pollution), laquelle t'a le plus interpellé(e) ? Pourquoi ?
- Que penses-tu de l'idée que Jésus soit la réponse à notre problème de péché ?

Episode 4 - La foi : comment savoir si j'ai la foi ?

Question 1.

Quel type de club monterais-tu ?

Questions de relance :

- Lors que tu seras retraité(e), quels seront tes hobbies d'après toi ?
- Quels hobbies as-tu eus tout au long de ta vie ?

Question 2.

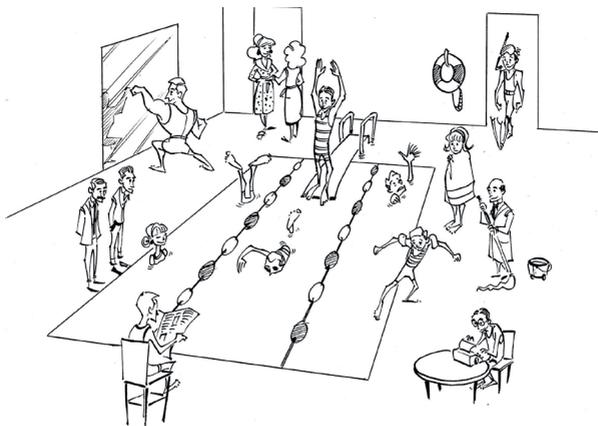
Que penses-tu de la définition du christianisme comme étant une relation avec Dieu ?

Questions de relance :

- Quelles sont de bonnes qualités et caractéristiques d'une bonne relation ?
- En quoi une relation avec Dieu serait-elle différente d'une relation avec quelqu'un d'autre ?

Question 3.

Si cette piscine représente une relation avec Dieu, à quel personnage t'identifies-tu ?



Questions de relance :

- Qu'est-ce qui te parle le plus chez ce personnage ?
- À un moment différent de ta vie, te serais-tu décrit(e) comme une autre personne de l'image qu'aujourd'hui ?
- Si tu pouvais ajouter un personnage te représentant, à quoi ressemblerait-il ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de l'épisode d'aujourd'hui ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?

- Pour toi, que signifie « un pas de foi » pour toi ? Quel rapport avec le christianisme ?
- En quelles autres choses, à part Dieu, les gens « placent-ils leur foi » ?
- À ton avis, que signifie avoir une relation avec Dieu ?
- Y a-t-il une différence entre considérer le christianisme comme une religion et le considérer comme une relation avec Dieu ?
- Ben et Jason disent qu'on peut nouer une relation avec Dieu par la foi et la repentance, ou (en d'autres mots) reconnaître qu'on a besoin de se tourner vers Dieu et de lui faire confiance. Qu'est-ce qui pourrait empêcher une personne d'entreprendre cette démarche de foi ?

Ben et Jason citent Ephésiens 2.8 : « *C'est par la grâce, en effet, que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi ; vous n'y êtes pour rien, c'est le don de Dieu.* »

- Qu'est-ce qui t'interpelle dans ce verset ?
- Est-ce que cet épisode t'a aidé à comprendre les idées de foi et de grâce d'une nouvelle manière ?
- Selon toi, pourquoi certains trouvent plus facile de croire que Dieu aime les autres que de croire qu'il les aime eux ?
- Après quatre semaines à Alphalive, quelles sont tes grandes questions actuelles ? Qu'espères-tu voir venir dans la suite du parcours ?

Episode 5 - Prier : pourquoi et comment ?

Question 1.

Quels super-pouvoirs aimerais-tu avoir ? Pourquoi ?

Questions de relance :

- Quel est le pire super-pouvoir ?
- Quel est ton super-héros préféré ?

Question 2.

Pourquoi penses-tu que les prières ne se réalisent pas toujours ?

Questions de relance :

- Quelles questions te viennent en tête quand tu penses à la prière ?
- Avec du recul, as-tu déjà remercié Dieu de ne pas t'avoir donné ce pour quoi tu avais prié ?
- Si tu avais pour rôle de répondre aux prières, comment déciderais-tu comment/quoi répondre ?

Question 3.

As-tu déjà essayé de prier ? Comment ça c'est passé ?

Questions de relance :

- As-tu déjà essayé de prier ? Comment ça c'est passé ?
- Que penses-tu de l'idée que Dieu est avec nous dans nos galères ?
- Si tu devais décrire à quelqu'un ce qu'est la prière, que dirais-tu ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de l'épisode d'aujourd'hui ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Si Dieu connaît tous nos besoins, pourquoi devrions-nous prier ?
- Si tu devais résumer le but de la prière, que dirais-tu ?
- Ben a partagé ce qu'il a ressenti lorsque ses parents ont divorcé et, comment après avoir prié, il a senti un changement dans son attitude même si la situation restait la même (il a ressenti de la paix). As-tu déjà vécu une expérience similaire où tu as senti que Dieu était proche lorsque tu traversais un temps difficile ?
- Y a-t-il un mauvais moment ou un mauvais lieu pour prier ?
- Y a-t-il des choses qui nous retiennent de prier ?
- Que penses-tu des conseils sur la prière que Landry et Jassie ont donnés : "sois toi-même ; reste simple ; persévère" ?

Episode 6 - Lire la Bible : pourquoi et comment ?

Question 1.

Tu échoues sur une île déserte et tu ne peux prendre que trois objets* avec toi, lesquels tu prendrais ?

**À part la Bible.*

Questions de relance :

- Si ta maison brûlait et que toute ta famille, tes animaux de compagnie, et ton téléphone étaient en sécurité, quelle chose emporterais-tu avec toi ?
- Quel est ton livre préféré ? (si quelqu'un dit "la Bible", demander son second livre préféré)

Question 2.

Quel est selon toi le but de la Bible aujourd'hui ?

Questions de relance :

- Penses-tu que les idées dans la Bible soient démodées ou dépassées ?
- Penses-tu qu'elle vaille la peine d'être lue aujourd'hui ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Question 3.

As-tu déjà essayé de lire la Bible ? Comment ça s'est passé ?

Questions de relance :

- Est-ce qu'il y a une phrase dans la Bible qui te parle ou qui a une signification particulière pour toi ?
- As-tu déjà entendu quelqu'un enseigner à partir de la Bible d'une manière qui avait du sens pour toi ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Pourquoi penses-tu que la Bible est si populaire ?
- Pourquoi certains gouvernements ne veulent pas de la Bible dans leur pays ?
- Que penses-tu de l'idée que la Bible est comme un guide pour la vie sur terre ?
- La Bible a-t-elle déjà influencé tes pensées et tes actions ?
- Que penses-tu de l'idée que toute la Bible pointe vers Jésus ?
- Jassie et Peter donnent sept conseils pour lire la Bible (procure t'en une, temps et lieu adéquat, jamais au hasard, le genre de texte, pose des questions, prie, parle aux gens de tes lectures). Lequel t'a le plus interpellé(e) ?

Episode 7 – Le Saint-Esprit : qui est le Saint-Esprit et comment agit-il ?

Question 1.

Qu'est-ce qui te fait peur ?

Questions de relance :

- Quelle est la phobie la plus étrange dont tu as entendu parlé ?
- Enfant, quelle était ta plus grande peur ?

Question 2.

À quoi te fait penser le Saint-Esprit ?

Questions de relance :

- La Bible utilise de nombreux noms pour se référer au Saint-Esprit. Y en a-t-il un qui ressort le plus pour toi ? (Consolateur, Défenseur, Esprit de Sagesse, Guide, Enseignant, Don de Dieu, Esprit de Jésus)
- Quand tu entends parler de l'oeuvre du Saint-Esprit à travers l'histoire, as-tu des questions qui te viennent en tête ?

Question 3.

Parmi l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi, lequel changerait le plus ta vie si tu en avais davantage ?

Questions de relance :

- Que penses-tu de l'idée que le Saint-Esprit produise plus d'amour, de joie et de paix en nous ?
- Que penses-tu de l'idée que le Saint-Esprit amène la liberté dans nos vies ?
- Que penses-tu de l'idée que le Saint-Esprit nous donne le courage de parler de Jésus autour de nous ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Que penses-tu de l'idée que Dieu soit avec nous par son (Saint-) Esprit ?
- Quelqu'un a-t-il déjà prié avec toi ? Comment ça s'est passé ?
- Ouvre ta Bible en 1 Corinthiens 12:4-11, lis le texte et discutez-en :
 - As-tu déjà expérimenté ou entendu parler de quelque don surnaturel de Dieu ?
 - Quelles questions te viennent à l'écoute de ce passage ?
- Ben et Jason ont mentionné différentes manières dont Dieu nous parle. As-tu déjà eu le sentiment que Dieu te guidait par la Bible, ta conscience, les conseils des autres ou le Saint-Esprit ?

Episode 8 - Remplir : comment être rempli du Saint-Esprit ?

Cette session devrait être vécue le même jour que la session 7. Pour cet épisode, nous n'avons pas préparé de questions de discussion en petit groupe, pour laisser le temps de vivre un moment de prière. Avant cette session, prépare-toi avec la 3ème vidéo de formation de la série : « La prière à Alpha ».

Episode 9 - Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?

Question 1.

Si tu pouvais remonter le temps et te donner un conseil, quel serait-il ?

Questions de relance :

- Que penserait le toi du passé du toi d'aujourd'hui ?

Question 2.

T'es-tu déjà senti forcé(e) de faire comme les autres ?

Question de relance :

- Cette session parle de suivre Jésus comme étant différent de suivre d'autres voies de ce monde. Que penses-tu de cette idée ?
- T'es-tu déjà surpris(e) à prendre la décision de faire une chose uniquement parce que les gens autour de toi la faisaient aussi ?

Questions supplémentaires :

- Est-ce que quelque chose t'a marqué(e) dans cet épisode ?
- Que penses-tu de l'idée d'avoir un "nouveau départ" dans la vie ?
- Lors de la dernière session, comment as-tu vécu le temps de prière pour être rempli(e) de l'Esprit de Dieu ? (Selon comment, si approprié, vous pourriez proposer au groupe de prier les uns pour les autres.)

Question 3.

Que penses-tu de l'idée selon laquelle Dieu a un but pour ta vie ?

Questions de relance :

- Penses-tu qu'une relation avec Dieu devrait impacter nos actions et notre manière de vivre ?
- Est-ce que tu trouves difficile de faire confiance à Dieu pour ton futur (ou à quelqu'un d'autre) ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Episode 10 - Le mal : comment résister au mal ?

Question 1.

Si tu pouvais régler un grand problème dans le monde, lequel ce serait ?

Questions de relance :

- Si tu pouvais régler un gros problème de ton école ou ta ville, lequel ce serait ? Et pourquoi ?
- Où penses-tu pouvoir faire la plus grande différence dans ce monde ?

Question 2.

Quels sont les mensonges communs que l'on croit sur nous-mêmes ? Et sur Dieu ?

Questions de relance :

- Penses-tu que les gens aient de fausses idées sur Dieu ? Comme quoi par exemple ?
- Nous luttons tous avec des idées sur nous-mêmes (par exemple : je ne suis pas aimé(e), je ne suis pas une assez bonne personne, je ne suis pas accepté(e)). Comment peut-on identifier ces idées comme des

mensonges et les empêcher d'influencer nos vies ?

Question 3.

Comment se battre contre le mal dans le monde ?

Questions de relance :

- Comment un groupe comme le nôtre peut-il avoir un impact positif dans notre communauté ?
- Y a-t-il une personne que tu admires et qui a un impact positif sur le monde ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Comment a été ton expérience lors du week-end Alphasive ? Y a-t-il un moment particulier que tu retiens ?
- D'après toi, d'où vient la tentation ?
- Comment y résistes-tu ? Comment te sens-tu lorsque tu y cèdes ?
- Ben et Jason disent que le diable utilise trois tactiques principales : celles de nous mentir, de nous tenter et de nous accuser. Quand as-tu déjà été victime d'une de ces tactiques ?
- Ben et Jason mentionnent qu'une lutte spirituelle a souvent lieu lorsque nous nous approchons de Dieu. As-tu déjà fait cette expérience lorsque tu t'approchais de Lui ?
- "Surmonte le mal par le bien" : que penses-tu de cette idée ?

Episode 11 - En parler aux autres : pourquoi et comment ?

Question 1.

Quel a été ton moment le plus embarrassant ?

Questions de relance :

- Quelle est la chose la plus gênante dont tu aies été témoin ?

Question 2.

Peut-on parler de sa foi personnelle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Questions de relance :

- Y a-t-il un "bon" ou un "mauvais" moment pour parler de la foi avec les gens ?
- Pourquoi parler de foi, de spiritualité ou de religion peut être aussi gênant ?

Question 3.

Quel impact devraient avoir les chrétiens sur la société ?

Cette session décrit comment le partage de l'Évangile se fait autant par des paroles que par des actions dans l'amour.

Questions de relance :

- Qu'est-ce que ça signifie pour toi ?
- Où l'as-tu vu ? Où ne l'as-tu pas vu ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Que penses-tu de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Comment as-tu vécu le week-end AlphaLive ? Y a-t-il un moment élémentaire particulier qui t'a plu ?
- Un petit dessin animé racontait comment le père de Ben a entendu parler de Jésus en faisant de l'autostop.
 - Que penses-tu de cette histoire ?
 - Une fois seul, comment a du se sentir le conducteur ?
- Que penses-tu de l'idée de mener, toi et quelques ami(e)s, un parcours AlphaLive pour d'autres de vos ami(e)s ?
- Que dirais-tu à quelqu'un qui éprouve de la peur ou de la gêne pour parler de sa foi autour de lui/d'elle ?

Episode 12 - Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?

Question 1.

Quelle technologie voudrais-tu voir inventée ?

Questions de relance :

- Pour toi, quelle est la pire invention jamais créée ?
- À part ton téléphone, ton ordi, ta tablette ou ta télévision, quel objet technologique utilises-tu le plus ?

Question 2.

Penses-tu que Dieu guérit des gens de nos jours ?

Questions de relance :

- Quel genre de questions te viennent quand tu penses à Dieu guérissant des malades ?
- Comment vois-tu la relation entre intervention médicale et guérison miraculeuse ?

Question 3.

Prenez quelques minutes pour parler de vos expériences concernant la prière de guérison. Partagez vos témoignages de personnes guéries par Dieu.

Questions de relance :

- La guérison physique n'est pas la seule que l'on peut expérimenter. De quelles autres manières peut-on être guéri(e) ?
- Est-ce que l'une des histoires présentées dans l'épisode vous parle ?
- Comment donner du sens aux fois où Dieu ne guérit pas quelqu'un quand on le lui demande ?

Temps de prière :

- Vous pouvez prendre quelques minutes pour aborder les questions que les gens auraient après cet épisode.
- Expliquez que vous allez prendre un peu de temps pour prier pour chacun d'eux. Soyez clair quant au fait que personne n'est contraint de prier ou de recevoir la prière s'il n'en a pas envie !
- Demandez si quelqu'un a un besoin particulier de guérison. Ils n'ont pas besoin de donner de détails s'ils n'en ont pas envie.
- Si l'un des leaders partage une parole de connaissance par rapport à quelque chose que Dieu voudrait guérir, vous pouvez demander si quelqu'un du groupe se reconnaît dans ce qui est partagé.



- Demandez si un ou deux participants/invités veulent bien prier pour la personne qui a besoin d'être guérie.
- C'est aussi l'occasion de prier pour que les gens soient remplis de l'Esprit Saint, et pour tout autre sujet qui viendrait.

Episode 13 - L'Eglise : qu'en penser ?

** À la session 1, les participants ont cité des questions qu'ils voudraient poser à Dieu. La fin de l'épisode 13 est un bon moment pour relire ces questions et penser au cheminement vécu : avons-nous trouvé des réponses ? Notre pensée a-t-elle évolué ?*

Question 1.

As-tu apprécié Alphalive jusqu'ici ? Quels ont été tes moments préférés ?

Questions de relance :

- Jusqu'ici, qu'est-ce qui t'a le plus marqué(e) dans ton expérience à Alphalive ?
- Y a-t-il quelque chose qui t'a surpris(e) ?

Question 2.

Quelle expérience as-tu de l'Église ?

Questions de relance :

- Quand tu penses à l'Église, quelles questions te viennent en tête ?
- Quelles incompréhensions ont les gens sur l'Église ?
- "L'Église est une assemblée, pas un bâtiment." Qu'en penses-tu ?

Question 3.

Si cette piscine représente ta relation avec Dieu, à quel personnage t'identifies-tu ? Ta réponse a-t-elle changé suite au parcours AlphaLive ?

Questions de relance :

- Manque-t-il un personnage ? Qui ajouterais-tu ?
- À quoi cela ressemblerait-il pour toi d'entrer dans la piscine ? Est-ce que quelque chose t'en empêche ?

Questions supplémentaires (choisis-en quelques-unes) :

- Qu'as-tu pensé de cet épisode ? Qu'est-ce qui t'a marqué(e) ?
- Pourquoi penses-tu que l'Église a autant grandi malgré tellement de persécution et d'opposition ?
- Dans cet épisode, cinq images ont représenté l'Église : l'amitié, la famille, la maison, le corps de Jésus, l'amour.



- Y en a-t-il une qui de parle particulièrement ?
- As-tu de nouvelles questions, peut-être à cause de l'une de ces images ?
- Que dirais-tu à une personne qui a peur que les autres sachent qu'elle est chrétienne ?
- Ce parcours Alphalive a-t-il influencé ta perspective sur la foi, la vie et Jésus ? Si oui, de quelle manière ?
- Maintenant que nous arrivons au terme de ce parcours, comment résumerais-tu ton expérience à Alphalive ?
- Connais-tu quelqu'un que tu voudrais bien inviter à Alphalive ?
- Comment pourrais-tu continuer ce voyage commencé à Alphalive ?
- Terminez votre dernier temps en petit groupe avec une prière.



FAQ - FOIRE AUX QUESTIONS

Foire aux questions

Série de films

1. Qu'est-ce que la série de films Alphalive' Jeunes ?

Ce sont 13 épisodes interactifs pour découvrir les bases de la foi chrétienne. Les rencontres sont aménagées de manière à faciliter les discussions entre jeunes autour de la vie, de la foi et de Dieu. À chaque fois, un film de la série sert de base aux discussions.

2. À qui s'adresse-t-elle ?

La série de films a été conçue pour des jeunes qui ne vont pas régulièrement à l'église et qui n'ont pas de relation personnelle avec Jésus.

3. Quel est le groupe d'âge visé ?

La série de films s'adresse principalement aux jeunes de 13 à 18 ans, mais elle peut aussi convenir pour des personnes un peu plus jeunes ou un peu plus âgées.

4. Combien de semaines dure-t-elle ?

Le parcours dure 9, 10 ou 11 semaines. Cela dépend du nombre de thèmes que l'on prévoit de traiter lors du week-end (ou de la journée) Alphalive.

5. Combien d'épisodes comprend-elle ?

La série comprend 13 épisodes, plus 3 épisodes pour la formation de l'équipe organisatrice.

6. Combien de temps dure un épisode ?

Chaque film dure environ 20 minutes, auxquelles il faut ajouter environ 40 minutes de discussion autour de questions abordées dans l'épisode.

7. De quelle documentation les organisateurs disposent-ils ?

Les principaux documents sont le Team Guide et la checklist pour l'organisation du parcours. Toutes les ressources sont disponibles sur notre site internet alphalivejeunes.ch.

8. Comment obtient-on la série de films Alphalive Jeunes ?

Elle peut être visionnée en ligne ou téléchargée gratuitement après inscription sur l'espace organisateur de notre site. Elle est aussi disponible sur clé USB.

Pour télécharger la documentation et les épisodes :

www.alphalivejeunes.ch

1. Alpha est appelé Alphalive en Suisse romande.

Matériel de formation et d'invitation

1. Existe-t-il des supports de formation ?

Oui, il existe 3 vidéos de formation :

- **Formation 1 – Tout ce qu'il faut savoir avant d'organiser un parcours**
- **Formation 2 – Comment animer un groupe de discussion à Alphalive**
- **Formation 3 – La prière à Alphalive**

2. Existe-t-il du matériel d'invitation ?

Oui, regarde sur notre site internet et dans la boutique en ligne. Il existe des cartes postales, des flyers d'invitation et des images à diffuser sur les réseaux sociaux.

3. Y a-t-il des ressources pour nous aider à préparer un parcours Alphalive ?

Oui. Ce guide de discussion contient plein de bonnes pistes. N'oublie pas de vérifier la checklist du responsable et de visionner toutes les vidéos de formation. S'il te reste des questions, n'hésite pas à nous contacter à jeunes@alphalive.org

Déroulement d'Alphalive

1. Habituellement, comment se déroule une rencontre ?

Chaque session commence par un repas ou une collation. Vient ensuite un épisode de la série de films, qui inclut aussi des temps de discussion en groupe donnant à chacun l'occasion de poser des questions et d'exprimer son avis. À la fin de la session, on prévoit encore 10 à 20 minutes supplémentaires pour des discussions en groupe. Les quatre ingrédients principaux d'Alphalive sont le repas, la bonne humeur, l'exposé et les discussions.

2. Le repas est-il indispensable ?

Il n'est pas obligatoire de préparer un repas chaud, tu peux aussi offrir une collation ou un dessert. Toutefois, si tu as la possibilité d'organiser un repas, profite-en ! Manger ensemble permet de briser la glace. C'est un démarrage en douceur qui permet aux participants de se sentir à l'aise.

3. Qui peut organiser un parcours Alphalive ?

N'importe qui ! Que tu sois animateur(trice) jeunesse ou bénévole et peu importe ton âge, la série de films a été conçue pour permettre à tout un chacun d'organiser un parcours Alphalive.

4. Quel lieu choisir ?

Tu as l'embarras du choix. Alphalive fonctionne dans tous les contextes : dans une église, à la maison, dans une école (il faut généralement de-

mander une autorisation), dans un café, dans le local d'un groupe de jeunes, etc. L'idéal est de trouver un lieu accueillant, avec une ambiance détendue. Les parcours peuvent également être organisés en ligne.

5. Y a-t-il des discussions en petit groupe ?

Oui, c'est l'un des éléments essentiels d'AlphaLive. Chaque épisode de la série de films inclut trois pauses pour permettre aux participants de partager des opinions ou expériences personnelles. Ce guide de discussion contient encore des questions supplémentaires pour les discussions en petit groupe prévues en fin d'épisode.

6. Quels sont les thèmes abordés ?

1. La vie : quel est le sens de la vie ?
2. Jésus : qui est Jésus ?
3. La croix : pourquoi Jésus est-il mort ?
4. La foi : comment savoir si j'ai la foi ?
5. Prier : pourquoi et comment ?
6. Lire la Bible : pourquoi et comment ?
7. Le Saint-Esprit : qui est le Saint-Esprit et comment agit-il ?
8. Remplir : comment être rempli du Saint-Esprit ?
9. Suivre : comment tirer le meilleur parti de ma vie ?
10. Le mal : comment résister au mal ?
11. En parler aux autres : pourquoi et comment ?
12. Guérison : Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
13. L'Église : qu'en penser ?

7. Quel est le but du week-end ou de la journée AlphaLive ?

Pour citer Nicky Gumbel, « C'est souvent lors du week-end que l'information reçue passe de la tête au cœur ». Le week-end est en général le moment où les participants saisissent et expérimentent le plus de choses.

Le week-end/la journée est un moment particulier, car :

- il donne aux participants l'espace, le temps et le contexte nécessaires pour prendre du recul et réfléchir à ce qu'ils ont appris ;
- il donne au Saint-Esprit un temps pour agir, pour interpeller les gens et toucher leur cœur d'une façon nouvelle ;
- il permet aux participants, aux responsables et à toute l'équipe d'apprendre à mieux se connaître et de forger des amitiés ;
- c'est un temps à part durant lequel Dieu veut aussi te rencontrer en tant que responsable ou membre de l'équipe.

8. Quelles sessions est-il prévu d'aborder durant le week-end ?

Les deux sessions sur le Saint-Esprit (« Le Saint-Esprit » et « Remplir ») sont spécialement conçues pour le week-end AlphaLive. Elles s'enchaînent et se complètent. Le thème sur « Le Saint-Esprit » est structuré comme toutes les autres sessions, tandis que « Remplir » n'inclut pas de discussions de groupe. Celles-ci sont remplacées par un temps de prière en fin de session, durant lequel les membres de l'équipe prient pour les participants. Si l'on aborde deux sessions au cours du week-end, le parcours AlphaLive s'étend sur 11 semaines au total.

Facultatif : Selon le programme du week-end, il est possible d'ajouter une session le vendredi soir et une autre le dimanche matin. Dans ce cas, nous recommandons de prendre les thèmes « Suivre » et « Le mal ». Si vous ajoutez une, voire deux sessions, le parcours Alphalive dure respectivement 10 ou 9 semaines. Consultez aussi le programme du week-end et les propositions de parcours.

Comment fonctionne Alphalive ? Quelles seront les questions des participants ? Comment animer un petit groupe ?

Ce Team Guide fournit des infos et des conseils pratiques pour un parcours Alphalive inoubliable. Tu y trouveras des questions à aborder en petit groupe pour chaque thème ainsi que des informations pour organiser, préparer et mener à bien ton parcours Alphalive. Bref, c'est un outil indispensable pour toute ton équipe !



9 783952 498880

